



LA SALUTE COME BANDIERA

LO SAPEVATE CHE...

L'Olio Extra Vergine d'Oliva (EVO) è la più sana sostanza grassa di origine vegetale che esiste ?

BENEFICI DELL'EVO

pelle e capelli

grazie al suo contenuto di sostanze antiossidanti, tra cui la Vitamina E, possiede un effetto tonificante, per cui previene l'invecchiamento dei tessuti

informazioni extra

salute degli occhi

le proprietà anti-infiammatorie di alcuni componenti dell'EVO aiutano a proteggere i vasi oculari, riducendo il rischio di degenerazione maculare

informazioni extra

salute orale

previene la parodontite e le carie e protegge le gengive grazie al suo effetto isolante contro i batteri

informazioni extra

regolazione della glicemia

l'oleuropeina, un componente della polpa dell'oliva, è in grado di regolare il livello del glucosio nel sangue aiutando a prevenire il diabete di tipo 2

informazioni extra

transito intestinale

l'EVO ha un effetto lubrificante che favorisce l'evacuazione intestinale e previene la stitichezza; inoltre migliora la salute della microflora intestinale

informazioni extra

eccesso di peso

l'EVO riduce la penetrazione del grasso nel cibo, comparato ad altri olii vegetali, riducendo quindi l'assorbimento di calorie e prevenendo l'eccesso di peso. Inoltre, l'80% delle sue sostanze antiossidanti si mantengono dopo la frittura

informazioni extra

declino cognitivo

gli acidi grassi monoinsaturi, la vitamina K e specialmente l'oleocantale, sono componenti dell'EVO che prevengono la perdita di memoria ed i sintomi dell'Alzheimer

informazioni extra

azione antitumorale

l'idrossitirosolo, un potente antiossidante nell'EVO, è stato usato in ricerche mediche contro il tumore alla mammella

informazioni extra

salute cardiovascolare

riduce il livello del "colesterolo cattivo" grazie alla sua composizione di acidi grassi e molecole antiossidanti

informazioni extra

funzione digestiva

gli effetti diuretici dell'EVO ci proteggono dalle malattie gastrointestinali, riducendo le secrezioni ed il bruciore di stomaco

informazioni extra

risposta immunitaria

gli antiossidanti e i nutrienti essenziali dell'EVO rafforzano e mantengono attivo il sistema immunitario

informazioni extra

salute delle ossa

stimola l'assorbimento di calcio nelle ossa grazie al suo contenuto di vitamine D e K, che aiutano a prevenire l'osteoporosi

informazioni extra

I PIÙ CONOSCIUTI

CONSIDERATE CHE...

quando l'olio d'oliva lampante è raffinato, molte delle sue proprietà organolettiche (profumo, sapore) spariscono. Anche una gran parte dei suoi componenti di alto valore biologico sparisce, causando la perdita di molti dei suoi benefici per la salute del consumatore.

Il prodotto venduto come "Olio d'oliva" (senza menzione di "vergine" nel nome) è una miscela di olio d'oliva raffinato (in percentuale non definita) ed olio d'oliva vergine.

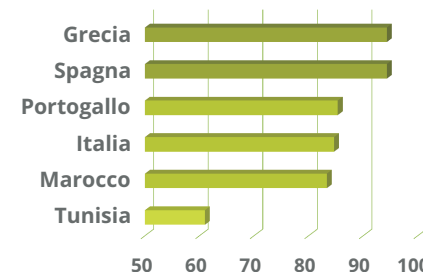


I RISULTATI DI SUSTAINOLIVE

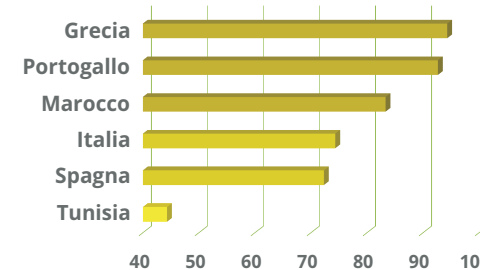
SUSTAINOLIVE.EU

L'OPINIONE DEL SETTORE

Siete d'accordo che migliorare la sostenibilità è la priorità per la sopravvivenza futura degli uliveti ?



Siete d'accordo che raggiungere gli obiettivi di sostenibilità occorra implementare strategie di gestione degli uliveti ?

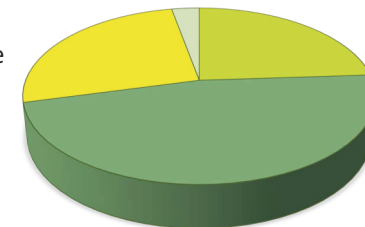


Medie delle percentuali di risposte affermative da parte di produttori, ricercatori, lobby, pubbliche amministrazioni e specialisti del settore olivicolo (44 sondaggi)

Prima della pandemia COVID-19, l'Organizzazione dei Consumatori Europei (BEUC; beuc.eu) ha condotto un sondaggio per determinare la sensibilità dei consumatori europei verso la sostenibilità degli alimenti. Questi sono i risultati.

Quanto è importante la sostenibilità degli alimenti nelle sue decisioni di acquisto ?

- Non mi interessa per niente
- Presto poca attenzione
- Mi interessa molto
- Influenza le mie decisioni



I consumatori europei richiedono cibi sani ed ecosostenibili, ancora di più dopo la pandemia. Il settore olivicolo dovrebbe non solo sfruttare i benefici per la salute dell'EVO per aprire nuove nicchie di mercato e consolidare quelle esistenti, ma anche rendersi conto che l'applicazione delle pratiche di gestione sostenibile negli uliveti ha un effetto diretto sul fatturato e sui profitti.